

护理职业生涯规划书范文一

时间：(2008年-2018年，24岁至34岁)

美好愿望：工作进程顺利，家庭美好幸福

职业方向：临床护士

总体目标：完成硕士、博士的学习，进入三甲以上医院踏实完成近十年的临床护理工作，认真积累并总结工作经验，为成为一名成功的护理教育者积累经验，努力尽早成为护理教育者。

已进行情况：读完本科

二.社会环境规划和职业分析

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展，所以我国高素质的医学人才也层层辈出。

2、卫生职业特殊社会环境：

由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师，老师是培育‘青出于蓝，而胜于蓝’的使者。中国卫生事业的发展，必须要适合中国的国情，这就为当代卫生事业的认识提出了切实的要求与任务。

三.行业环境分析

行业分析：就中国的医疗体系中，医护比例而言，中国仍需要大量的临床护理工作，临床护士的市场需求较大，对与具有丰富的理论知识，扎实娴熟的技术的临床护士更是急需。

四.个人分析与角色建议

1.个人分析:

(1)自身现状:

英语水平一般, 需要提高口语水平;尽快适应工作和社会, 精通各项护理技术操作;具有较强的人际沟通能力;思维敏捷, 表达流畅;在大学期间培养了较强的组织协调能力;有很强的学习愿望和能力。

(2)性格: 内外兼有

特长: 中医刮痧

爱好: 听音乐, 读书, 写随想, 参加各种有意义的活动。

2.角色建议:

父亲: “积极向上, 不断学习, 能力要强”;“工作要努力, 有发展, 自己提高真正受益者是自己。”

母亲: 工作要上进, 婚姻不要误。

老师: 确定目标, 勇往向前。

同学: “托希望与你, 希望进军国家卫生部!”

五.职业目标分解与组合

职业目标: 业务能力高的护理人士, 优秀的护理教育者。

1.2008-2010年:

成果目标:通过临床工作, 总结出适合当代中国护理教育的理论

学历目标: 硕士研究生毕业, 取得硕士学位;取得主管护师资格证、通过英语高级口语考试。

职务目标: 护士长

能力目标：精通各项护理技能的操作，通过实习具有一定的实践经验;具备精湛的业务能力;有一定的科研能力，发表2篇以上论文。

经济目标：2000-5000元/月

2.2010年-2013年：

学历目标：通过副主任护师的晋级，取得教师资格证。

职务目标：护士长，优秀教师

能力目标：熟练处理医务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位;成为受欢迎的教师。

经济目标：4000-7000元/月

3.2013年-2018年：

学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：大学高级讲师

能力目标：科研能力突出，在国外权威刊物发表论文;形成自己的护理管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力;带领更多的护理教育者，提高中国护理教育工作;具备应付突发事件的心理素质和能力;有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

经济目标：6000-10000元/月

六.成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。顺利进入医院，掌握总结经验后尽快转入教育工作。当然只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现(特别是收入目标)我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

七.职业规划书实施方案

实施存在的障碍：1、缺乏丰富临床经验;2、缺少技能、创新能力;3、快速适应能力欠缺;4、身体适应能力有差距。5、社交圈太窄。

八、解决方法

1.教育培训方法

(1)充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。

(2)充分利用临床实习阶段的时间多做，多看，多问，多听，多学。

(3)积极参加各种有意义的社会实践活动。

2.讨论交流方法

(1)在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

(2)在工作中积极与直接上司沟通、加深了解;利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

3.实践锻炼方法

(1)锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。有意识地进行自我训练。

(2)养成良好的学习习惯，多总结，善于动脑筋，思考出更简洁的操作技术。

(3)充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

九 本人对于

职业规划的看法

1.职业规划为大框的职业信息方向;沿自己目标向前,向前看,一直向前进行。

2.规划是对未来的计划,但计划总有变化,要因时而异,随周围一切的变化而变化;但总不变的是积极向前。

3.每个人心中都有一座山峰,雕刻着理想、信念、追求、抱负;每个人心中都有一片森林,承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人,若要获得成功,必须拿出勇气,付出努力、拼搏、奋斗。成功,不相信眼泪;成功,不相信颓废;成功不相信幻影,未来,要靠自己去打拼。

护理职业生涯规划书范文二

一、社会环境规划和职业分析(十年规划)

1、社会一般环境:

中国政治稳定,经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下,中国卫生事业也在突飞猛进的发展,所以我国高素质的医学人才也层层辈出。

2、卫生职业特殊社会环境:

由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质,高技术,高能力的医学人才,特别是临床经验丰富的老师,老师是培育`青出于蓝,而胜于蓝`的使者。中国卫生事业的发展,必须要适合中国的国情,这就为当代卫生事业的认识提出了切实的要求与任务。

二、行业环境分析

行业分析:就中国的医疗体系中,医护比例而言,中国仍需要大量的临床护理工作者,临床护士的市场需求较大,对与具有丰富的理论知识,扎实娴熟的技术的临床护士更是急需。

三、个人分析与角色建议

1.个人分析:

(1)自身现状:

英语水平一般, 需要提高口语水平;尽快适应工作和社会, 精通各项护理技术操作;具有较强的人际沟通能力;思维敏捷, 表达流畅;在大学期间培养了较强的协调能力;有很强的学习愿望和能力。

(2)性格: 内外兼有

特长: 中医刮痧

爱好: 听音乐, 读书, 写随想, 参加各种有意义的活动。

2.角色建议:

父亲: “积极向上, 不断学习, 能力要强”;“工作要努力, 有发展, 自己提高真正受益者是自己。”

母亲: 工作要上进, 婚姻不要误。

老师: 确定目标, 勇往向前。

同学: “托希望与你, 希望进军国家卫生部!”

四、职业目标分解与组合

职业目标: 业务能力高的护理人士, 优秀的护理教育者。

1.2008-2010年:

成果目标:通过临床工作, 总结出适合当代中国护理教育的理论

学历目标: 硕士研究生毕业, 取得硕士学位;取得主管护师资格证、通过英语高级口语考试。

职务目标: 护士长

能力目标：精通各项护理技能的操作，通过实习具有一定的实践经验;具备精湛的业务能力;有一定的科研能力，发表2篇以上论文。

经济目标：2000-5000元/月

2.2010年-2013年：

学历目标：通过副主任护师的晋级，取得教师资格证。

职务目标：护士长，优秀教师

能力目标：熟练处理医务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位;成为受欢迎的教师。

经济目标：4000-7000元/月

3.2013年-2018年：

学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：大学高级讲师

能力目标：科研能力突出，在国外权威刊物发表论文;形成自己的护理管理理念，有很高的演讲水平，具备****、领导一个团队的能力;带领更多的护理教育者，提高中国护理教育工作;具备应付突发事件的心理素质和能力;有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

经济目标：6000-10000元/月

五、成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。顺利进入医院，掌握总结经验后尽快转入教育工作。当然只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现(特别是收入目标)我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

六、职业生涯规划实施方案

实施存在的障碍：1、缺乏丰富临床经验;2、缺少技能、创新能力;3、快速适应能力欠缺;4、身体适应能力有差距。5、社交圈太窄。

七、解决方法

1.教育培训方法

(1)充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。

(2)充分利用临床实习阶段的时间多做，多看，多问，多听，多学。

(3)积极参加各种有意义的社会实践活动。

2.讨论交流方法

(1)在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

(2)在工作中积极与直接上司沟通、加深了解;利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

3.实践锻炼方法

(1)锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。有意识地进行自我训练。

(2)养成良好的学习习惯，多总结，善于动脑筋，思考出更简洁的操作技术。

(3)充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

八、联长对于护士职业规划的看法

1.职业规划为大框的职业信息方向;沿自己目标向前，向前看，一直向前进行。

2.规划是对未来的计划，但计划总有变化，要因时而异，随周围一切的变化而变化;但总不变的是积极向前。

3.每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负;每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。